

RESÚMENES – OTOÑO/INVIERNO 2020

ENTREVISTA

Especial 20 Aniversario

La Sabiduría de Nuestros Fundadores

Una Conversación con

Jacqueline A. Carleton y Jill van der Aa

Madlen Algafari • Aline LaPierre; Antigone Oreopoulou • Christina Bogdanova

Para celebrar nuestro 20 aniversario, el equipo editorial quería que los lectores conocieran a dos de las figuras fundadoras de la Revista: la editora fundadora de la USABP, la Dra. Jacqueline A. Carleton, y la editora jefe fundadora de la EABP, Jill van der Aa, quienes nutrieron y guiaron la evolución de la Revista hasta la edad adulta. Les preguntamos sobre la fuente de su inspiración y descubrimos a dos mujeres unidas por el respeto mutuo que, durante años, trabajaron juntas con gozosa dedicación. Fueron sostenidos por su profunda creencia en la importancia de la psicoterapia corporal y la psicología somática y alentadas por las discusiones creativas de un campo diverso en busca de un terreno común.

NUESTRAS RAÍCES

Psicoterapia Corporal Pasado y

Luisa Barbato

Resumen

La psicoterapia corporal tiene casi 100 años y una extensa investigación y una amplia variedad de prácticas clínicas han apoyado su desarrollo. ¿Cuáles son los puntos en común entre sus diferentes orientaciones? ¿Cuáles son los descubrimientos científicos recientes que

validan su experiencia clínica? ¿Cuáles son las nuevas prácticas clínicas? La autora ofrece una descripción general inicial de estas importantes preguntas.

Palabras clave: psicoterapia corporal, funcionalismo, holismo, integración, neurociencia, mindfulness

La Energía en el Análisis Reichiano Contemporáneo

Genovino Ferri y Giuseppe Cimini

Resumen

Los autores discuten sobre reflexiones acerca de los conceptos de energía y su aplicación científica, seguidas de una revisión de la literatura sobre energía, primero desde una perspectiva histórica y después desde un punto de vista reichiano. A continuación, se presentará el código negentrópico-sistémico, que puede utilizarse para interpretar adecuadamente el concepto de energía en el análisis reichiano contemporáneo y en el contexto de sus diálogos, tanto con la complejidad como con la neurociencia.

Palabras clave: energía; sistemas vivos complejos; negentropía; la flecha del tiempo; psicoterapia; orgón; análisis reichiano.

ESTUDIO DE CASO

El Cuerpo de la Vergüenza

Escuchando al Anheló¹

Danielle Tanner

Resumen

¹ "Escuchando al Anheló" fue concebido por Robert Lee en 1995 acerca de la vergüenza.

Este artículo busca explorar el tema de la vergüenza encarnada a través de una viñeta clínica desde la perspectiva de un psicoterapeuta corporal relacional. A través de este viaje terapéutico, los temas clave se hicieron evidentes. En primer lugar, el cuerpo de la vergüenza se desarrolla en respuesta a patrones familiares de comportamiento, rupturas relacionales y humillaciones públicas. En segundo lugar, el cuerpo de la vergüenza también puede tener un impacto transgeneracional y, en este caso, consecuencias extensas y perjudiciales.

En el giro relacional, se aleja del paradigma psicoanalítico clásico, que ve la vergüenza como un signo de inmadurez. Este artículo contribuirá a un creciente cuerpo de teoría y praxis de la psicoterapia relacional que sugiere que, para sanar, el cuerpo de la vergüenza requiere apoyo externo, un enfoque neurobiológico en el tratamiento psicológico y una validación interna de los deseos.

Palabras clave: Vergüenza, dolor, cuerpo, relacional, neurobiológico.

INVESTIGACIÓN

Psicología Orientada a los Procesos

Trabajando con los Síntomas del Cuerpo

PhD Mgr. Barbora Sedláková

Departamento de Psicología, Facultad de Artes, Palacký University Olomouc, República Checa*

Mgr. Tomáš Dominik, PhD

Departamento de Psicología, Facultad de Artes, Palacký University Olomouc, República Checa

PhDr. Marek Kolařík, PhD

Departamento de Psicología, Facultad de Artes, Palacký University Olomouc, República Checa

Resumen

Objetivo. Este estudio examina los efectos del trabajo con síntomas corporales de la psicología orientada a procesos sobre la gravedad de los síntomas, el bienestar y la satisfacción de los clientes.

Método. Usamos un diseño aditivo. Se obtuvieron medidas cuantitativas repetidas de 67 participantes asignados al azar en grupos experimentales y de control. Treinta y cinco participantes del grupo experimental se sometieron a una sesión experimental utilizando psicología orientada a procesos, y se les administraron cuestionarios inmediatamente antes, inmediatamente después y una semana después de la sesión. Treinta y dos participantes en el grupo de control recibieron cuestionarios dos veces, con una semana de diferencia, mientras que no se proporcionó ninguna sesión mientras tanto. Utilizamos los siguientes métodos para la recopilación de datos: Inventario breve de síntomas (BSI), Resultados clínicos en la evaluación de rutina - Medida de resultado (CORE-OM), Escala de síntomas individuales (ŠIP) y Escala de calificación de resultados (ORS). El efecto de la psicología orientada a procesos se evaluó utilizando un ANOVA bidireccional para medidas repetidas, complementado con la prueba post-hoc de Tukey y estadísticas descriptivas en las escalas subjetivas de calificación de sesión.

Resultados. En comparación con el grupo control, los clientes del grupo experimental mostraron un alivio subjetivo de los síntomas reportados, una mejora significativamente mayor en el bienestar subjetivo y una mayor satisfacción (personal, en las relaciones, en la sociedad y en general) después de la sesión.

Conclusiones. La psicología orientada a procesos que trabaja con síntomas corporales parece ser eficaz para reducir la gravedad de los síntomas informados subjetivamente y aumentar el bienestar y la satisfacción.

Palabras clave: psicología orientada a procesos, trabajo de procesos, síntomas corporales, psicósomática, psicoterapia.

PC Y PS EN LA PRÁCTICA

El Útero Hiriente

Sanando el Trauma Prenatal

Karyne B. Wilner

Resumen

Este artículo proporciona información sobre los factores de estrés externos que afectan a los fetos en el útero, como la guerra o el abuso de los padres, y los factores de estrés internos, como un aumento de la presión arterial de la madre o el miedo al parto. La investigación muestra que el estrés durante el período prenatal puede cambiar la proteína dentro de los genes del feto, lo que lleva a más enfermedades mentales y problemas de salud graves cuando se alcanza la edad adulta que en aquellos que no experimentaron estrés prenatal. Las metodologías de terapia corporal han sido útiles para regular el estrés fetal, disminuir los síntomas del TEPT, crear un flujo de energía saludable en el cuerpo, revertir los errores epigenéticos y crear nuevos circuitos en el cuerpo. Los ejercicios correctivos incluyen la repetición de movimientos fetales en el útero, desbloquear los músculos tensos del cuerpo, energizar los segmentos corporales colapsados y participar en experiencias que activan el lado derecho del cerebro, recuerdos fuera de la conciencia, como imágenes guiadas, meditación, hipnosis y danza.

Palabras clave: trauma fetal, depresión materna, orígenes fetales, consejería holística, somática

Pausa, Respira, y Siente

Un Enfoque de Psicoterapia Corporal para Trabajar con la Perseveración

Meridith L. Antonucci

Resumen

La perseveración -un patrón rígido y habitual de pensamientos repetitivos- es un síntoma común de la depresión, la ansiedad y otros trastornos emocionales relacionados con el estado de ánimo. La perseveración, incluida la rumia y la preocupación, históricamente ha sido un desafío a la hora de tratar en clínica. Actualmente, la mayoría de los tratamientos terapéuticos para la perseveración se componen de técnicas terapéuticas cognitivas -de arriba hacia abajo- y el uso de métodos farmacológicos para reducir la sintomatología. La perseveración puede tener impactos cognitivos, afectivos y somáticos en los individuos. El pensamiento perseverativo sostenido puede conducir a condiciones de salud adversas relacionadas con los sistemas cardiovascular, autónomo y endocrino. Se propone un modelo teórico de psicoterapia corporal, Pausa, Respira y Siente, que aborda la regulación somática y la experiencia interoceptiva, para trabajar con la perseveración. El uso de intervenciones de psicoterapia corporal, como el trabajo de respiración en el counseling, puede ayudar a los clientes a interrumpir el patrón cíclico de perseveración, aprendiendo a estar presentes, utilizando sus capacidades interoceptivas e identificando áreas específicas de sus cuerpos para promover la regulación y autorregulación de las emociones.

Palabras clave: psicoterapia corporal, psicología somática, perseveración, rumiación, preocupación, respiración consciente, regulación de las emociones, regulación somática y autorregulación.

Rehabilitación de un Delincuente Sexual

Un Modelo Cuerpo-Mente de Cinco Fases

Angelo Avila

Resumen

El tratamiento de los delincuentes sexuales ha cambiado y evolucionado drásticamente desde sus inicios. La prevención de recaídas, el conductismo y la terapia cognitivo-conductual dominan actualmente lo que se considera la mejor práctica en el campo. Si bien son efectivos, estos tratamientos pueden mejorarse con la integración de la psicoterapia corporal, una forma de tratamiento clínico holístico centrado en el organismo. Juntas, la psicoterapia corporal y la terapia cognitivo-conductual crean una orientación teórica mutuamente beneficiosa que enfatiza la autoconciencia del cliente, el desarrollo de habilidades y una mayor capacidad para regular el afecto y los impulsos. Se presenta un modelo de cinco fases de la progresión del tratamiento de los clientes que han cometido un delito sexual, junto con los principales objetivos terapéuticos de cada fase y cómo se aplican las habilidades de la terapia cognitivo-conductual y la psicoterapia corporal. Se plantea la hipótesis de que la implementación de este modelo, con la confluencia de orientaciones teóricas en el mismo, podría conducir a un mayor éxito terapéutico en el tratamiento de delitos sexuales.

Palabras clave: agresor sexual, experiencia infantil adversa, rehabilitación, modelo cuerpo-mente.

Trabajo Fascial Psicoterapéutico Somático

Una Justificación para la Integración de la Psicoterapia Corporal

y la Liberación Miofascial Indirecta

Elizabeth C. Long

Resumen

Observado a través de la lente del sistema fascial, surge una nueva comprensión de la coraza y su relevancia en la psicoterapia corporal. La coraza se recontextualiza como capas de tensiones fasciales y patrones de atrofia provocados por contextos socioemocionales y traumas físicos como cirugías y caídas. El trabajo fascial y la psicoterapia se han mantenido

separados debido a consideraciones éticas, tabúes culturales y la moratoria resultante en la investigación en esta área. Independientemente de que un psicoterapeuta corporal desee incluir la liberación miofascial en los tratamientos, es necesario que los médicos se familiaricen con el sistema fascial debido a su íntima conexión con el sistema nervioso. La autora aplica la investigación fascial, familiar a los terapeutas y psicoterapeutas corporales. La autora muestra que la liberación miofascial indirecta y las psicoterapias corporales, como la psicoterapia sensoriomotora, son marcos viables para la integración del trabajo fascial y la psicoterapia corporal, al utilizar un ejemplo de caso compuesto de la práctica de la autora. Los psicoterapeutas corporales con licencia para tocar pueden integrar el trabajo fascial para abordar la coraza. El resultado es que los clientes abordan simultáneamente las tensiones fasciales y los patrones de atrofia creados por eventos emocionales y físicos mientras examinan la creación de significado consciente e inconsciente.

Palabras clave: coraza, psicoterapia corporal, fascia, liberación miofascial, conductas adaptativas

LA CULTURA EN EL CUERPO Y EL CUERPO EN LA CULTURA

La Competencia del Counseling Multicultural y la Justicia Social / Una Perspectiva desde la Psicoterapia Corporal

Ila Anemone Zeeb

Resumen

Un creciente cuerpo de literatura y capacitaciones educativas abogan por la conciencia multicultural en el counseling. Tradicionalmente, las discusiones y las medidas de competencia cultural sobre la raza se centran en el impacto del racismo en las personas de color, y rara vez piden a los terapeutas blancos que examinen la contratransferencia cultural en relación con la identidad racial. Según el Departamento de Salud y Servicios Humanos de EE.UU., queda mucho por hacer para abordar las disparidades en los servicios de salud mental, que, al menos en parte, se puede demostrar que son el resultado del sesgo y los estereotipos del terapeuta (2001). Este artículo tiene como objetivo resaltar la importancia de

la conciencia cultural en el counseling, y plantea las siguientes preguntas: ¿Cómo puede el concepto de “encarnación” apoyar la competencia multicultural y de justicia social? ¿Cómo pueden las modalidades somáticas ayudar a los terapeutas a comprender su contratransferencia cultural? Para establecer un marco actual y significativo para una discusión sobre la contratransferencia cultural y la equidad en el counseling, se revisan las definiciones de raza y las barreras a la equidad en la práctica clínica.

Palabras clave: counseling, justicia social, conciencia cultural, blanquitud, psicoterapia corporal.

ENFOQUE INTERDISCIPLINARIO

La Psicoterapia Junguiana y el Cuerpo

Andrew J. Howe

Resumen

El Cuerpo está sujeto a una paradoja dentro de la psicoterapia junguiana. A veces, se describe como un sistema aislado, con sus impulsos, deseos y funcionamientos. En otros, está vinculado a la mente y se ve como parte de la psique. Esta supuesta ambivalencia se filtró a los post-junguianos, lo que resultó en que el cuerpo recibiera comparativamente poco interés en la psicología analítica hasta hace poco. En una psicología que busca comprender las comunicaciones desde el inconsciente, descartar el cuerpo es perder una oportunidad. Jung utilizó el cuerpo y la expresión corporal en su trabajo académico y psicoterapéutico. Sin embargo, no escribió sobre el tema en profundidad. Si bien sus actitudes tienen la reputación de ser ambiguas, de sus escritos se puede discernir una teoría consistente sobre la mente, el cuerpo y su heterogeneidad. En esta revisión, se discutirá esta teoría, junto con la actitud junguiana y post-junguiana hacia el cuerpo. Una contribución de Jung al campo de la

psicoterapia corporal tiene el potencial de ofrecer nuevas percepciones, dado el extenso tema en las obras completas de Jung.

Palabras clave: Jung, psicología analítica, problema mente-cuerpo, psicoterapia corporal.

Movimientos Oculares de Desensibilización y Reprocesamiento

Basados en los Sistemas de la Familia Interna

Una Técnica Integradora

para el Tratamiento del Trastorno de Estrés Postraumático Complejo

Gillian O'Shea Brown

Resumen

El Trastorno de Estrés Postraumático Complejo (TEPT-C) es una entidad de diagnóstico incluida en las Clasificaciones Internacionales de las Enfermedades, 11ª revisión (CIE-11). Denota una forma grave de trastorno por estrés postraumático (TEPT) y es el resultado de un trauma prolongado y repetido. El TEPT-C se asocia con un amplio espectro de síntomas psicopatológicos y trasciende los criterios de diagnóstico típicos del TEPT. El TEPT-C se conceptualiza incluyendo los elementos centrales del TEPT, como re-experimentar, evitar e hipervigilancia, con los síntomas adicionales de una mala regulación afectiva, un autoconcepto negativo y dificultades para establecer y mantener relaciones interpersonales saludables. La terapia de movimientos oculares de desensibilización y reprocesamiento (EMDR) y el modelo de Sistemas de la Familia Interna (IFS) comparten un enfoque de tratamiento común, y se ha descubierto que su integración mejora la eficacia de ambas modalidades en el tratamiento de traumas complejos. Este artículo explora el EMDR informado por el IFS (IFS-EMDR) para el tratamiento del TEPT-C. IFS-EMDR crea una integración de la práctica contemporánea de EMDR con el entretendido del modelo IFS para la obtención de recursos positivos. En primer lugar, este artículo proporcionará una exploración

del apego inseguro y el trauma relacional como factores diatéticos para el desarrollo del TEPT-C. Posteriormente, este artículo revisará cómo el trauma y el surgimiento de la disociación estructural impactan en el desarrollo del yo a través de la lente del IFS. Finalmente, mediante el uso de un estudio de caso compuesto, este documento discutirá los beneficios de integrar las estrategias y el lenguaje de los IFS en la terapia EMDR, con especial atención a los desafíos y limitaciones.

Palabras clave: TEPT-C, Sistemas de la Familia Interna, EMDR, trauma, trauma complejo

Las Raíces Epigenéticas de la Inteligencia Emocional

Milena Georgieva y George Miloshev

Resumen

La inteligencia emocional fue definida en 1995 por la Sociedad Dialéctica Americana como uno de los nuevos términos que se utilizan con frecuencia en la ciencia popular. Pocas otras tesis científicas han atraído la atención de teóricos e investigadores durante tanto tiempo como lo ha hecho el marco conceptual en expansión dinámica de la inteligencia emocional. Percibida de muchas maneras, como una habilidad cognitiva, como competencia social y un rasgo de personalidad que se hereda genéticamente, la inteligencia emocional continúa intrigando a las personas. Encuentra una amplia aplicación social en numerosos campos: ciencia, educación, medicina, desarrollo organizacional, economía, política, negocios y relaciones interpersonales. La interpretación del término "inteligencia emocional" permite formular diferentes definiciones y modelos de investigación, pero los académicos suelen construir sus tesis sobre los procesos de regulación emocional. Como las emociones son consecuencia de la percepción del entorno y de la interpretación de la información percibida, es evidente que estos procesos están ligados a la epigenética. La epigenética allana el camino hacia una comprensión precisa de la inteligencia y, en particular, de la inteligencia emocional. Las raíces y los fines

mecanismos de su manifestación se encuentran en la íntima conexión entre nuestros genes y el medio ambiente.

Palabras clave: inteligencia emocional, genética, epigenética, psicósomática, cerebro, estrés

PC ALREDEDOR DEL MUNDO

Psicoterapia Corporal en Brasil

Rubens Kignel

Resumen

Este artículo tiene como objetivo presentar brevemente el desarrollo de la psicoterapia corporal en Brasil. Inicialmente enfocados en enfoques brasileños distintivos, más tarde se incorporaron métodos del extranjero. Se abordan algunos temas sobre el tacto y se presenta información sobre la historia de la psicoterapia corporal en Uruguay, Argentina y Venezuela.

Palabras clave: psicoterapia, psicoterapia corporal, biodinámica, biosíntesis, bioenergética, cuerpo y mente